

Centricor® 1000 comprimate

Supliment alimentar cu vitamina C (acid ascorbic)

Contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ

Vitamina C este o vitamină solubilă în apă (se elimină ușor prin urină) și este una dintre cele mai cunoscute vitamine, esențiale pentru organism. Vitamina C nu poate fi sintetizată de către organism și, de aceea, este necesară administrarea ei din alimente și suplimente alimentare.

Fructele și legumele sunt cele mai bune surse de vitamina C. Cea mai mare cantitate de vitamina C se găsește în ardeiul roșu, citrice, roșii, cartofi, kiwi, broccoli, căpșuni și varză de Bruxelles.

Vitamina C este o moleculă foarte ușor oxidabilă, foarte sensibilă la lumină, aer și căldură; prin urmare, se degradează rapid prin procesarea alimentelor sau prin depozitarea prelungită a acestora. În acest sens, pe lângă aportul de vitamina C din alimente proaspete (fructe și legume), se impune și un aport suplimentar al vitaminei C din suplimente alimentare.

Absorbția se face, în principal, intestinal și este influențată de cantitatea ingerată de vitamină C. Aproximativ 70 - 90% din vitamina C este absorbită în cazul unui consum moderat de 30 - 180 mg/zi. Vitamina C se găsește depozitată în cantitate mai mare în celulele albe din sânge. Cantități mai mici se găsesc în plasmă, hematii (celulele roșii din sânge) și în salivă. Fiind o vitamină solubilă în apă, organismul nu poate stoca vitamina C. Din acest motiv, nu există pericol de supradozare, vitamina C neutilizată de organism fiind eliminată prin urină.

Ce este Centricor 1000?

Centricor 1000 este un supliment alimentar care conține 1000 mg de acid ascorbic. Consumul Centricor 1000 asigură necesarul zilnic de vitamina C, contribuind la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, crescând funcțiile sistemului imunitar și favorizând absorbția fierului.

Cui i se adresează, în mod special, Centricor 1000?

Un aport alimentar suficient și o absorbție normală sunt principalele condiții ale asigurării unui nivel optim de vitamina C. Din diverse motive, aceste lucruri nu se întâmplă.

Cei mai expuși riscului unui nivel plasmatic scăzut de vitamina C sunt:

- fumătorii (cu creșterea, în același timp, a stresului oxidativ)
- persoanele ce practică sport zilnic
- gravidele.

De asemenea, în perioadele de stres intens și suprasolicitare, organismul are nevoie de o cantitate suplimentară de vitamina C.

Un aport optim de vitamina C contribuie la:

- protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și regenerarea formei reduse a vitaminei E, susținând proprietățile antioxidante ale acesteia
- creșterea absorbției fierului
- funcționarea normală a sistemului imunitar
- formarea normală a colagenului necesar vaselor de sânge, sistemului osos, pielii și gingiilor
- reducerea oboselei și extenuării
- metabolismul energetic normal și sănătății psihice

- funcționarea normală a sistemului nervos.

Cum trebuie folosit Centricor 1000?

Recomandare de administrare: Luați 1 comprimat pe zi.

Comprimatele Centricor 1000 trebuie înghițite întregi (nemestecate), cu o cantitate suficientă de lichid, de preferință înainte de micul dejun.

Atenție: doza zilnică recomandată nu trebuie depășită!

Notă: Acesta este un supliment alimentar și nu înlocuiește o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Ce conține Centricor 1000?

Substanța activă este vitamina C (acid ascorbic).

Compoziția completă este: acid L-ascorbic (vitamina C) - substanță activă, amidon de porumb, celuloză - agent de umplere, polivinilpolipirrolidonă - agent de umplere, carbonat de calciu - colorant, hidroxipropil metil celuloză - stabilizator, **lactoză**, talc - agent de curgere, săruri de magneziu ale acizilor grași - agent de curgere, polietilenglicol - agent de emulsifiere, oxid și hidroxid de fier - colorant.

Nutrienți	Cantitatea pe comprimat (= 1 comprimat pe zi)	% VNR* pe comprimat
Vitamina C (acid ascorbic)	1000 mg	1250

*VNR = Valoarea Nutrițională de Referință conform Regulamentului UE 1169/2011

Mod de prezentare și conținut

Centricor 1000 este disponibil în farmacii, în ambalaje originale a câte 20 comprimate.

Păstrare

Nu lăsați la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se consuma de preferință înainte de data de expirare înscrisă pe ambalaj. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, la loc uscat, ferit de lumină și umiditate.

Notificator

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG
Flugfeld-Allee 24, 71034 Böblingen, Germania

Importator

Worwag Pharma Romania SRL
Str. Gării nr. 21, Liberty Technology Park, Clădirea D, Intrarea D1, et. 2, 400267 Cluj-Napoca, județul Cluj

Producător

Artesan Pharma GmbH & Co. KG
Wendlandstr. 1, 29439 Lüchow, Germania

Notificare Ministerul Sănătății Nr.: 5620/10.01.2023